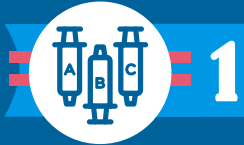


Planifique su vacunación

immUNITY
CHICAGO

Este año, ¡arme un plan para vacunarse y cuidar su salud!
Siga estos cinco pasos para planificar su vacunación.



1

Investigue qué vacunas necesita

¿No sabe qué vacunas necesita? Llame a un proveedor de atención médica o revise la información sobre el calendario de vacunación de Vaccinate Your Family en <https://vaccinateyourfamily.org/which-vaccines-does-my-family-need/> para saber qué vacunas son convenientes para usted.

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas. Si no tiene seguro médico y necesita ayuda para pagar por las vacunas, complete este breve cuestionario de Vaccinate Your Family en <https://vaccinateyourfamily.org/paying-for-vax/> para enterarse sobre las diferentes alternativas para pagar por las vacunas.



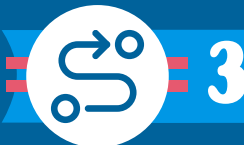
2

Busque dónde vacunarse y pida una cita

Puede pedir una cita para recibir una vacuna en muchos lugares, por ejemplo:

- Consultorios médicos
- Algunos departamentos de salud locales
- Farmacias como Walgreens o CVS
- Clínicas de salud comunitarias o de urgencias

También puede visitar <https://findahealthcenter.hrsa.gov> para encontrar el centro de salud más cercano. Muchos lugares, como las farmacias o los centros de atención de urgencia, ofrecen citas durante la noche o fines de semana. Luego de pedir su cita, ¡agréguela a su calendario!



3

Planifique cómo llegar

Ahora que tiene una cita para vacunarse, plane como llegar a su cita. Si va en transporte público, visite <https://www.transitchicago.com/> para confirmar la ruta y el horario de servicio. Si va en auto, busque la ruta y lugares de estacionamiento antes de salir.



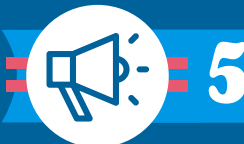
4

Prepárese para su cita

Antes de su cita, llame al centro de vacunación (o visita el sitio web) para saber qué debe llevar. Pueden pedirle que presente algunos o todos los siguientes:

- alguna identificación, como la licencia de conducir
- Su tarjeta de seguro médico (si la tienes)
- La información de contacto de su médico
- Su historial médico:
 - Cualquier medicamento que tome
 - Las vacunas que ha recibido recientemente
 - Alergias o problemas de salud crónicos (de larga duración), como diabetes o EPOC

¿No tiene toda esta información? No se preocupe. Presente lo que tenga disponible. ¡Vacunarse es lo más importante!



5

¡Haga correr la voz!

Después de vacunarse, felicítate. Luego, compártalo en sus redes sociales y cuénteselo a sus amigos, familiares y vecinos. Anímelos a cuidarse al igual que usted. Juntos, ¡tenemos el poder de proteger a todos de las enfermedades prevenibles!