

# Cómo las vacunas de rutina lo protegen a usted, a su familia y a su comunidad.

immUNITY  
CHICAGO

Las vacunas son la mejor defensa que tenemos contra las enfermedades prevenibles, y la mejor forma de mantener a sus amigos y familiares sanos y salvos. Descubra más sobre las vacunas de rutina, cómo funcionan y dónde conseguirlas.



**¿Qué son las vacunas de rutina?**

Las vacunas de rutina son aquellas que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan a todos los habitantes de los Estados Unidos. Los niños reciben muchas de las vacunas de rutina antes de comenzar la escuela, y la protección de vacunas suele durar toda la vida. Algunas de las vacunas de rutina se deben de ser reforzadas todos los años para lograr una buena protección, como la de la gripe.



**¿Qué son las enfermedades prevenibles a través de la vacunación?**

Algunos otros ejemplos de enfermedades prevenibles por vacunación incluyen:

- Varicela
- Rotavirus
- Tos ferina

Gracias a la vacunación generalizada, algunas enfermedades que solían ser comunes ahora son muy raras en los Estados Unidos, como el polio.



**¿Por qué debo recibir las vacunas de rutina?**

Al vacunarse con vacunas de rutina, usted puede:

- Reducir las probabilidades de contraer una enfermedad prevenible
- Reducir el riesgo de hospitalización o muerte
- Reducir las probabilidades de que propague la enfermedad a su familia y amigos
- Proteger a las personas con alto riesgo de desarrollar un cuadro grave, como los niños, los adultos mayores y las personas con condiciones de salud subyacentes como diabetes o enfermedad del corazón
- Ayudar a cuidar su salud, la de su familia y la de su comunidad



**¿Las vacunas son seguras?**

Todas las vacunas de rutina se han sido estudiadas y probadas con cuidado mediante estudios clínicos (estudios de investigación con voluntarios) para garantizar que son seguras y que previenen una enfermedad. Antes de aplicárselas a las personas, las vacunas deben recibir la aprobación de la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos. Incluso después de aprobadas, estas continúan siendo controlándolas por la posible aparición de efectos secundarios.



## ¿Tienen efectos secundarios?

Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios, como dolor o inflamación en el área del brazo donde se aplicó la dosis. Si se producen, esos efectos secundarios suelen ser leves y desaparecen a los pocos días.

Los efectos secundarios graves o las reacciones alérgicas a las vacunas son muy poco frecuentes. Si tienes alguna alergia, como a la levadura, al látex o al huevo, avísele a su proveedor de atención médica antes de vacunarse. Su médico puede ayudarle a decidir qué vacunas puede recibir.

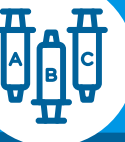
Para obtener más información, lea la información sobre la seguridad de las vacunas que ofrece Vaccinate Your Family en <https://vaccinateyourfamily.org/seguridad-de-las-vacunas/>.



## ¿Puedo enfermarme si me vacuné?

Las vacunas brindan una buena protección contra las enfermedades, pero ninguna es 100 % efectiva. Es posible que usted se enferme aun cuando se haya vacunado, lo que se conoce como "infección después de vacunación".

Sin embargo, si usted se enferma, es probable que sus síntomas sean más leves y que el riesgo de hospitalización sea menor.



## ¿Qué vacunas necesito?

Las vacunas que usted necesita dependerán de varios factores, como su estado de salud general, su edad, su trabajo y sus actividades diarias.

Consulte a su proveedor de atención médica para saber qué vacunas son convenientes para usted y su familia. También puede obtener más información sobre vacunas que te pueden protegerlo a usted y a sus seres queridos a cualquier edad en Vaccinate Your Family:

<https://vaccinateyourfamily.org/which-vaccines-does-my-family-need/>.



## ¿Dónde puedo recibir las vacunas de rutina?

Usted puede recibir las vacunas de rutina en muchos lugares, por ejemplo:

- Consultorios médicos
- Algunos departamentos de salud locales
- Farmacias como Walgreens o CVS
- Clínicas de salud comunitarias o de urgencias

Visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar el centro de salud más cercano.



## ¿Dónde puedo recibir ayuda para pagar las vacunas?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas sin ningún gasto adicional. Si usted no tiene seguro médico y necesita ayuda para pagar por las vacunas, siga estos consejos:

- Contacte al departamento de salud local y pregunte por los programas de vacunación gratuita o con descuento. Encuentre el departamento de salud más cercano aquí: <https://www.cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/es/index.html>.
- Contacte a un Centro de Salud Calificado Federalmente (FQHA) en ts área para preguntarles si ofrecen vacunas con descuento. Visita <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar el centro de salud más cercano.
- Es posible que los niños y jóvenes de hasta los 18 años reciban vacunas gratis mediante el programa Vacunas para Niños (VFC). Obtenga más información en <https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph>.